

LaCaRtA

v: vegà ov: opció vegana sg: naturalment sense gluten osg: opció sense gluten raw: crucevegà fs: té fruita seca s: té soja

ProposteS rawfoOD, amanideS i entretenimentS

- Carpaccio de remolatxa marinada amb *ricotta* de macadàmies, taronja, micro brots, germinats i flors amb vinagreta de gerds (Raw . V- SG- FS) 11€
- Ceviche d'alvocat i papaia marinat en coco, llima, suc de taronja, xili i coriandre (Raw . V- SG) 9€
- Tàrtar de tomàquet amb parmesà i torradetes (OSG) 12€
- Assortiment de formatges I patés raw amb crackers de llavors i verdures (raw food- V- SG- FS) 18€
- Fusta de formatges amb pa de vidre, tomacons i alls al teu gust (OSG) 15€
- Croquetes de poma i gorgonzola 9.50€
- Guacamole amb natxos (V- SG) 8€
- Sopa o crema del dia (OV- OSG) 8€
- Tomàquets amb mozzarella de búfala, pesto i ruca (OV- SG) 10€
- Amanida de tardor amb carbassa enforada amb espècies, quinoa, brots tendres i avellanes amb vinagreta de mostassa i atzavara (V- SG- FS) 11€

Altres opcions calentes: pasta, arròs, proteïnes vegetals...

- Pa de malta i avena amb hamburguesa casolana vegetal , enciam, tomàquet i cogombres amb salsa tàrtara casolana i cebes glassejades en oporto i mostassa antiga i amanida de col i poma acompanyant-la (V-S) 13€
- *Fajita* de verdures i heüra amb salsa de pebrots *tikka masala* amb xili i coriandre (V) 12€
- Risotto de temporada (OV- SG) 13€
- La nostra lasanya 12€ (FS- S)
- Seitan casolà al grill amb *chimichurri* i patates especiades a l'estil Cajun (V) 12,50€
- Pasta fresca amb pesto, tomàquets secs i encenalls de parmesà (OV- FS) 12€
- Pasta d'arròs amb vegetals, xiitakes, tofu i salsa tamari (V- SG-S) 12€
- Clàssic wok de vegetals amb arròs basmati especiat, llavors, germinats i *pappaddum* cruixent acompanyant-lo (V- SG-S) 12€

PizzeS 12,50 €

Pizza mediterrània vegana amb rodells de tomàquet, olives de Kalamata, pesto, alfàbrega i crema fresca d'anacards (FS)

Pizza mexicana amb xili, "jalapeños", " frijoles ", soja texturitzada i coriandre (OV) - picant

Pizza caprese amb pesto, mozzarella de búfala, olives negres, ruca i tomàquets xerri (FS)

Pizza de tardor amb bolets , carbassa i farigola (OV)

Pizza amb formatge brie i ceba caramel.litzada

Pizza de quatre formatges

Pizza amb seitan i verdures al curri vermell (OV)

Un moment DoLÇ

Pastisset raw de llima, pastanaga i coco (raw- V- SG- FS) 7.50€

Trufes amb ratafia de l'avi Guillem i melmelada de taronja amarga (V- SG-S) 7.50€

Pastís de formatge amb fruits vermells 6€

Carpaccio de pinya amb sorbet de poma verda i suc de llima (V- SG) 5€

Pa amb oli d'oliva verge, sal fumada i xocolata (V- OSG-S) 5€

Sopa de xocolata blanca amb sorbet de gerds i fruits vermells (SG) 6.50€

Gelat o sorbet (OV- OSG) 6.50€

Si tens alguna al.lèrgia o intolerància alimentària si us plau comenta'ns-ho

