



El Bindu

Dissabte 23 Juliol

C/ Ferran Puig 56, Esparreguera

10:30 – 13hr.

www.elbindu.com

Preu: 30 eur.

93 777 60 71 / 658 59 40 48

TALLER DE MASSATGE INFANTIL PER BEBES

El massatge infantil consisteix en una sèrie de moviments a través del tacte que realitzem a les diferents parts del cos del bebè

- És una antiga tradició en moltes cultures del món que s'ha transmès de mares a filles i generació rere generació
- El tacte és el primer sentit que es desenvolupa al ventre matern. Molts estudis d'investigació demostren la necessitat de contacte afectiu com una part fonamental en els primers anys de vida del bebè i el massatge infantil

A QUI VA DIRIGIT...

El massatge infantil és pot començar des de les 6 setmanes de vida i fins als 7 anys es pot aplicar.

Aquest taller va especialment dirigit a bebès a partir de 2 mesos fins que gategen acompanyats de la seva mare i /o pare.

BENEFICIS DEL MASSATGE INFANTIL...

- Enfortir el vincle afectiu amb el teu bebè
- Proporcionar confiança i seguretat a les mares i /o pares
- Reforçar el sistema immunitari
- Ajudar a agafar el son i relaxar-se
- Alleujar el malestar produït per còlics i gasos
- Augmentar el pes en nens prematurs
- A gaudir d'una estona especial amb el teu bebè

... Aquests són els primers missatges que el petit/a rep i que passaran a formar part de la seva actitud en la vida...

Ens impartirà el Taller:
Dra. Montserrat B. Fonts (HvA)

Fisioterapeuta colg. 5123